

RÄTTIGHETSCENTRUM VÄSTERBOTTENS

Utbildningar 2022

VAD ÄR DISKRIMINERING?

Varför?

För att förändra diskriminerande strukturer behöver vi också veta vad diskriminering är och varför den uppstår. Grundläggande kunskaper om diskrimineringslagen är ett bra verktyg i allt arbete för människors lika rättigheter.

Vad?

Genom utbildningen får deltagarna kunskap om grunderna i diskrimineringslagen, normkritiska verktyg i likabehandlingsarbete samt kunskap om hur normer, makt och diskrimineringsfrågor hänger samman. Utbildningen är interaktiv med övningar och gruppdiskussioner.

Hur?

Tid: 1-3 h, tiden anpassas efter era behov och önskemål.



Målgrupp

Skolor, arbetsplatser, företag och föreningar

Utförande

Utbildningen genomförs av våra utbildare och kan hållas digitalt eller på plats i era lokaler.

EN ARBETSPLATS FÖR ALLA - AKTIVA ÅTGÄRDER I ARBETSLIVET

Varför?

Att arbeta förebyggande mot diskriminering och främjande för lika rättigheter är inte bara något som gynnar arbetstagare och verksamhetens välmående, det är också ett lagkrav.

Vad?

Under workshopen går vi igenom grunderna i diskrimineringslagen med hjälp av verkliga diskrimineringsfall. Vi går även igenom diskrimineringslagens krav gällande aktiva åtgärder och processen med att arbeta med undersökning, analys, åtgärder och utvärdering. Här berörs särskilt chefs och ledningsgruppers roll i arbetet med att främja lika rättigheter och möjligheter på arbetsplatser. Teori varvas med övningar och praktiska verktyg att arbeta vidare med på arbetsplatsen.

Hur?

Tid: 2-4 timmar, tiden anpassas efter era behov och önskemål.

Målgrupp

Ledningsgrupper, arbetstagare eller fackliga representanter som vill få praktisk kunskap om hur de kan arbeta förebyggande mot diskriminering och främjande för inkluderande arbetsplatser.

Utförande

Föreläsning med interaktiva inslag av gruppdiskussioner och övningar. Utbildningen kan hållas digitalt eller på plats i era lokaler. Kan med fördel genomföras som påbyggnadsutbildning till utbildningen: Vad är Diskriminering?

ANTIRASTISKT LEDARSKAP

Varför?

Ojämligheter som har sin grund i rasism och diskriminering försvårar för personer som rasifieras som icke-vita att få tillgång till lika rättigheter och möjligheter i arbetslivet. Att skapa antirastiska och trygga arbetsplatser är en medveten process där du som ledare behöver ha både kunskap och verktyg.

Vad?

I denna interaktiva föreläsning lyfter vi några nycklar som du som antirasistisk ledare kan använda för att för att skapa en jämlikare och tryggare arbetsplats för dina medarbetare. Här ingår bland annat hur du med lagen som verktyg kan motverka rasism på arbetsplatsen. Vi lyfter hur vitheten som maktstruktur i arbetslivet tar sig uttryck och vad du som ledare kan göra för att möjliggöra ett antirasistiskt arbete på din arbetsplats.

Hur?

Tid: 1 h, tiden anpassas efter era behov och önskemål.

DISKRIMINERING EN FACKLIG FRÅGA

Varför?

Facket spelar en stor roll för att skapa inkluderande arbetsplatser som förebygger och hanterar diskriminering. Kunskap om vad diskriminering är och hur den uttrycks är en förutsättning för att du som fackligt aktiv ska kunna känna dig trygg med att agera vid diskriminering på arbetsplatsen.

Vad?

Vad bedöms som diskriminering enligt lag och vad är fackets roll? I denna utbildning fokuserar vi på diskrimineringsförbudet och skyddet mot diskriminering i arbetslivet. Du får en ökad förståelse för hur diskriminering i arbetslivet kan upplevas och vad det får för konsekvenser. Vi lyfter hur facket kan vara delaktiga i skapandet av en kultur där det finns utrymme att lyfta brister och hantera diskriminering. Du får också fler strategier för kunna stötta medlemmar som påtalat diskriminering.

Hur?

Tid: 2-4 h, tiden anpassas efter era behov och önskemål.

Målgrupp

Ledningsgrupper, chefer eller fackligt förtroendevalda

Utförande

Föreläsning med interaktiva inslag av gruppdiskussioner och övningar. Utbildningen kan hållas digitalt eller på plats i era lokaler. Kan med fördel genomföras som påbyggnadsutbildning till utbildningen: En arbetsplats för alla - aktiva åtgärder i arbetslivet

Målgrupp

Fackligt förtroendevalda, skyddsombud eller ombudspersoner

Utförande

Under utbildningarna varvas föreläsningar med inslag av grupparbeten, metodövningar och diskussioner som skräddarsys för att passa gruppens storlek och behov. Utbildningen kan hållas digitalt eller på plats i era lokaler. Du får också med ett sammanfattande kompendium efter genomförd utbildning.

ETT ARBETSLIV DÄR ALLA FÅR PLATS!

Varför:

Facket spelar en stor roll för att skapa inkluderande arbetsplatser som förebygger och hanterar diskriminering. Kunskap om vad diskriminering är och hur den uttrycks är en förutsättning för att du som fackligt aktiv ska kunna känna dig trygg med att agera vid diskriminering på arbetsplatsen.

Vad?

Hur kan facket främja lika rättigheter och möjligheter på arbetsplatsen? Här går vi in på fackets roll för att förebygga diskriminering. Vi beskriver hur arbetet med aktiva åtgärder kan bedrivas och vad lagen kräver. Utbildningen ger exempel på hur ett målinriktat arbete med att förebygga diskriminering och främja lika rättigheter kan utformas. Vi utgår ifrån konkreta situationer och samtalar kring hur facket kan driva på, bevaka och följa upp arbetsgivarens arbete för att skapa inkluderande arbetsplatser.

Hur?

Tid 2-4 h, tiden anpassas efter era behov och önskemål.

Målgrupp

Fackligt förtroendevalda, skyddsombud eller ombudspersoner.

Utförande

Under utbildningarna varvas föreläsningar med inslag av grupparbeten, metodövningar och diskussioner som skräddarsys för att passa gruppens storlek och behov. Utbildningen kan hållas digitalt eller på plats i era lokaler. Du får också med ett sammanfattande kompendium efter genomförd utbildning.

ANTIRASISM – BARNS RÄTTIGHET I SKOLAN

Varför?

Barn och unga har rätt att inte bli diskriminerade. Rasism manifesterar sig på olika sätt – som hatretorik, diskriminering, våld eller i osynliggörande och nedvärdering av barn som rasifieras som icke-vita. Därför behöver du som möter barn i skolan rusta dig själv med kunskap om rasism och hur du kan möjliggöra en jämlik och trygg skola.

Vad?

Syftet med den här utbildningen är den ska fungera som ett underlag till ett fortsatt antirasistiskt arbete på skolor. I föreläsningen definierar vi rasism som maktordning och hur den manifesterar sig i barns vardag. Därefter går vi in på de konsekvenser som rasism får i form av bland annat minoritetsstress. Föreläsningen tar också upp faktorer som kan vara hälsofrämjande, stärkande och skyddande för barn som tillhör minoritetsgrupper.

Hur?

Tid: 1-2 h, tiden anpassas efter era behov och önskemål.

Målgrupp

Rektorer/lärare/pedagoger i grundskolan och gymnasium

Utförande

Föreläsning med interaktiva inslag av gruppdiskussioner och övningar. Utbildningen kan hållas digitalt eller på plats i era lokaler.

PERSPEKTIVBYRÅN – TRYGGA VERKSAMHETER FÖR ALLA BARN

Varför?

Barn och unga har rätt att vara delaktiga i beslut som rör dem. Och de har rätt att inte bli diskriminerade. Det finns ofta brister i bemötande, tillgänglighet, utbud, kommunikation m.m. som får konsekvensen att vissa barn inte känner sig trygga eller inkluderade i olika verksamheter.

Vad?

Perspektivbyrån är en metod som vi har utvecklat och testat tillsammans med över 700 barn i Västerbotten. Metoden riktar sig till er som vill bygga verksamheter som når alla barn – även dem i periferin som annars riskerar att diskrimineras eller uteslutas. Det är en kreativ och rolig metod där barnen är detektiver som granskar, synliggör och kartlägger er verksamhet. Vuxna lyssnar, antecknar och förbättrar utifrån barnens spaningar.

Hur?

Tid: 1-3 h. Utbildningen kan delas upp på 2 timmar, en halv- eller heldag eller på flera tillfällen.

Några exempel på koncept:



Perspektivbyrån – bakgrund, syfte och introduktion i metoden

Vi berättar om projektet och verktygen, med utgångspunkt i diskrimineringslagen och barnkonventionen. Föreläsning, ca 60-90 min.



Perspektivbyrån – ett praktiskt verktyg för likabehandling

Vi varvar samtal med övningar där deltagarna får testa verktyget utifrån principerna om ickediskriminering och barns rätt till delaktighet. Workshop, ca 120 min.



Perspektivbyrån – förändringsarbete steg för steg

I den här utbildningen går vi igenom grunderna i ett normkreativt förändringsarbete, och tar fram åtgärder som kan göra att barn och unga känner sig ännu mer inkluderade och välkomna till er. Utbildningen är uppdelad i fyra steg. Workshops, ca 2 x 90 min, alternativt 4 x 45 min.



Utan spaning, ingen aning – verktyg för inkludering & trygg idrott

Perspektivbyråns syfte och metod utifrån barnets perspektiv i idrottsföreningar. Föreläsning, ca 90 min.

Målgrupp

Vi anpassar utbildningskonceptet så att det passar följande målgrupper: personal som arbetar med barn 8-12 år i skola, kultur- och fritidspedagogisk verksamhet eller ledare i en förening.

Utförande

Utbildningen kan hållas digitalt eller på plats i era lokaler. Vanligtvis inleder vi med en föreläsning om ca.1 h med efterföljande samtal och workshops.

RASISM – EN FRÅGA OM MAKT

Varför?

Ojämligheter som har sin grund i rasism och diskriminering försvårar för personer som rasifieras som icke-vita att få tillgång till lika rättigheter och möjligheter i samhället. Att skapa antirasistiska och trygga verksamheter är en medveten process där du behöver ha både kunskap och verktyg.

Vad?

I denna interaktiva utbildning definierar vi rasism, hur rasism upprätthålls, uttrycks och dess konsekvenser. Vidare går vi också igenom rastänkandets framväxt och dess relation till den europeiska expansionen/kolonialismen och hur koloniala tankemönster påverkat svensk antirasism. För att bättre kunna förstå, analysera och ta oss an frågor om rasism går vi också igenom begrepp och ord som kan vara användbara i ett antirasistiskt arbete såsom: vithet, rasifiering och mångfald.

Hur?

Tid: 2-3 h, tiden anpassas efter era behov och önskemål.

Målgrupp

Alla som behöver få grundläggande kunskaper om rasism, dess uttryck och konsekvenser. Passar särskilt bra för organisationer inom civilsamhället.

Utförande

Föreläsning med interaktiva inslag av gruppdiskussioner och övningar. Utbildningen kan hållas digitalt eller på plats i era lokaler. Kan med fördel genomföras som påbyggnadsutbildning till utbildningen: Vad är Diskriminering?

ANTIRASISM- ATT STÖRA VITHETEN

Varför?

Ojämligheter som har sin grund i rasism och diskriminering utgör hinder för många människor när det gäller att få tillgång till likvärdiga livsvillkor. Behovet av medvetna antirasistiska arbetssätt är stort samtidigt som många saknar både kunskap och verktyg.

Vad?

I den här utbildningen fokuserar vi på antirasism – vad är det och hur kommer vi dit? Hur stör vi vitheten som maktstruktur? Vilka förhållningssätt är viktiga när rasism och ojämlikheter adresseras i er verksamhet? Hur motverkar vi Vit skörhet och hur skapar vi trygga antirasistiska rum?

Hur?

Tid: 1-2h, tiden anpassas efter era behov och önskemål.

Målgrupp

Alla som behöver få grundläggande kunskaper om antirasism. Passar särskilt bra för organisationer inom civilsamhället.

Utförande

Föreläsning med interaktiva inslag av gruppdiskussioner och övningar. Utbildningen kan hållas digitalt eller på plats i era lokaler. Kan med fördel genomföras som en påbyggnadsutbildning till utbildningen: Vad är Diskriminering? och Rasism – en fråga om makt



**KONTAKTA OSS FÖR ATT BOKA EN UTBILDNING ELLER FÅ MER INFORMATION!
E: RATTIGHETSCENTRUM.VASTERBOTTEN@SENSUS.SE
T: 090-14 37 66**